

<p>Arroz con carne (280 gr) (12, T6) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T8, T10, T11) Merluza a la roteña (100 gr) (4, 12) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Albóndigas en tomate (4 u) con guisantes (25g) (1, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Lomo adobado de pollo (2 u) con patatas (50 g) (T1) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 7</p>
<p>Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T8, T10, T11) Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Patatas con pescado (300 gr) (4, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10) Pollo con pimientos (100 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T8, T10, T11) Gallo al eneldo con calabaza (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 14</p>
<p>Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 3, 14, T6) Lomo de cerdo (2u) en salsa de manzana con salteado de verduras (100 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Lentejas (280 gr) (T1, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) (12) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Salchichas pic-nic (4 u) con patatas al horno (50g) (6, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 21</p>
<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T8, T10, T11) Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con champiñones (50 gr) (12) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Patatas riojanas (300 gr) (T1, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo al horno con calabacín (50 gr) (12) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 26</p>	<p>Paella mixta (280 gr) (T1, T6, T8, T10, T11) Mini San Jacobo (3 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 27</p>	<p>DÍA DE ANDALUCÍA</p> <p>DÍA 28</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas