

		<p>Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lomo de cerdo (2 u) en salsa de manzana con arroz (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 3</p>
<p>Macarrones con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10) Pavo en salsa (100 g) con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 7</p>	<p>Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas en salsa (4u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con arroz (50 g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 10</p>
<p>Arroz con tomate (280 gr) Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Patatas con chocos (300 gr) (2, 14, T1, T5, T8, T10, T11) Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con champiñones (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 14</p>	<p>Berza gaditana (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (135g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de calabacín y calabaza Jamoncitos de pollo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Filete de gallo empanado (80) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 17</p>
<p>Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo al ajillo con judías verdes (100 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza a la gallega (100g) con patatas (50g) (4, T1, T5, T8, T10, T11) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 21</p>	<p>Patatas con rape (300 gr) (4, 12, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lomo adobado de pollo (2 u) con brócoli (50 gr) (T1) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 24</p>
<p>Potaje de alubias (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pavo en tomate (100 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 27</p>	<p>Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 28</p>	<p>Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza (100g) en salsa de zanahorias (50 g) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 29</p>	<p>Macarrones a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo al limón con berenjenas (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 30</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Albóndigas de pollo (4u) en salsa con arroz (30g) (1, 12, T6, T10) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 31</p>



COLEGIO AMOR DE DIOS

Octubre 2025

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas