

Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas de pollo (4u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) ♾2	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (135g) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1) ♾3	Crema de verduras Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4) Fruta Pan (1) ♾4	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1) ♾5	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Varitas de merluza (3 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Calabacín salteado (50g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) ♾6
Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (135g) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) ♾9	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1) ♾10	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Fruta Pan (1) ♾11	Crema de calabaza Lomo de cerdo (2 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1) ♾12	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (150 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) ♾13
Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo en salsa con judías verdes (50 g) Fruta Pan (1) ♾16	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1) ♾17	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan (1) ♾18	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas en salsa (4u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1) ♾19	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) ♾20
Patatas riojanas (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) ♾23	Arroz con tomate (280 gr) Wok de pollo con verduras (150g) (sin salsa de soja) Fruta Pan integral (1) ♾24	Macarrones al ajillo con gambas (220g) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (135g) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan (1) ♾25	Berza gaditana (no carne) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) a las finas hierbas con zanahorias (50 g) Fruta Pan integral (1) ♾26	Crema de calabacín y zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) ♾27
♾30	♾31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuètes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
DÍA 30	DÍA 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
 Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
 Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas